

## TRIVIA GOVI

Semana 1 – Segmento Salud  
MAYO. 2021

1. ¿Cuál de las siguientes es **la principal vía de transmisión cruzada** de microorganismos potencialmente patógenos entre los pacientes en los centros sanitarios?

**a. Las manos de los profesionales sanitarios cuando no están limpias.**

b. El aire que circula en el hospital.

c. La exposición de los pacientes a superficies colonizadas por gérmenes (camas, sillas, mesas, suelos).

d. Compartir objetos no invasivos (estetoscopios, manguitos de presión, etc.) entre los pacientes.

2. ¿Cuál es **la fuente más frecuente de gérmenes** causantes de infecciones relacionadas con la atención sanitaria?

a. El sistema de agua del hospital.

b. El aire del hospital.

c. Microorganismos ya presentes en el paciente.

**d. El entorno (las superficies) del hospital.**

3. ¿Cuál de las siguientes acciones de higiene de las manos **previene la transmisión de microorganismos** al paciente?

a. Antes de tocar al paciente.  SI  NO

b. Inmediatamente después del riesgo de exposición a fluidos corporales.  SI  NO

c. Después del contacto con el entorno inmediato del paciente.  SI  NO

d. Inmediatamente antes de un procedimiento limpio / aséptico.  SI  NO

4. ¿Cuáles de las siguientes afirmaciones sobre la fricción de manos con **preparados de base alcohólica y el lavado de manos con agua y jabón** son verdaderas?

- a. La fricción es más rápida que el lavado de manos.  V  F
- b. La fricción causa más sequedad de la piel que el lavado de manos.  V  F
- c. La fricción es más eficaz contra los gérmenes que el lavado de manos.  V  F
- d. Se recomienda realizar el lavado y la fricción de manos de forma secuencial.  V  F

5. ¿Cuál es el **tiempo mínimo** necesario para que **la fricción de manos** con preparados de base alcohólica elimine los gérmenes de las manos?

- a. 20 segundos.
- b. 3 segundos.
- c. 60 segundos.
- d. 10 segundos.

6. ¿Cuáles de las siguientes afirmaciones sobre la fricción de manos con **preparados de base alcohólica y el lavado de manos con agua y jabón** son verdaderas?

- a. Antes de la palpación abdominal.  
Fricción  Lavado  Ninguno
- b. Antes de poner una inyección.  
Fricción  Lavado  Ninguno
- c. Después de vaciar una cuña.  
Fricción  Lavado  Ninguno
- d. Después de quitarse los guantes.  
Fricción  Lavado  Ninguno
- e. Después de hacer la cama del paciente.  
Fricción  Lavado  Ninguno
- f. Tras la exposición visible a la sangre.  
Fricción  Lavado  Ninguno

